

PRIMAVERA 2026



IBERO  
LEÓN

DESARROLLO DE  
HABILIDADES BLANDAS

CURSO PRESENCIAL

**Educación Continua**  
Diplomados y Cursos

## ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

---

En la actualidad, los cambios sociales, económicos y tecnológicos han transformado la forma en que las personas se relacionan, aprenden y trabajan. Las organizaciones ya no solo valoran las competencias técnicas, sino que demandan personas capaces de comunicarse eficazmente, trabajar en equipo y ejercer su liderazgo con sentido ético. Estas habilidades blandas son clave para la empleabilidad, el bienestar emocional y la construcción de entornos humanos más solidarios y colaborativos.

Sin embargo, el desarrollo de estas competencias no siempre forma parte de los procesos formativos tradicionales. Muchas personas, aún con una sólida preparación académica o técnica, enfrentan dificultades para gestionar emociones, resolver conflictos, tomar decisiones o ejercer un liderazgo ético.

El Curso **Desarrollo de Habilidades Blandas** que ofrece la Universidad Iberoamericana León busca generar un espacio de aprendizaje vivencial, reflexivo y práctico, donde las y los participantes reconozcan su propio potencial humano, fortalezcan su capacidad de relación y liderazgo, y desarrollen herramientas orientadas al crecimiento personal y profesional que les permita liderar con empatía, comunicar con sentido y actuar con conciencia.

## DIRIGIDO A

---

Personas interesadas en desarrollar sus habilidades interpersonales, liderazgo colaborativo y autoconocimiento.

Público en general, profesionales de distintos sectores, emprendedores, docentes y estudiantes que busquen mejorar su desempeño personal y laboral.

## OBJETIVO

---

Fortalecer las habilidades blandas para el crecimiento personal y profesional de los participantes, desde un enfoque humanista que promueva la reflexión, la empatía y la acción ética.

### Objetivos específicos:

- Reconocer la importancia de las habilidades blandas en los entornos personales y laborales.
- Desarrollar competencias de comunicación, liderazgo, trabajo en equipo y gestión emocional.
- Aplicar herramientas prácticas para la toma de decisiones éticas y el manejo de conflictos.

## CONTENIDO

- Módulo I. Liderazgo con sentido ético y servicio.
- Módulo II. Autoconocimiento y gestión emocional.
- Módulo III. Comunicación efectiva y escucha activa.
- Módulo IV. Administración del conflicto y negociación.
- Módulo V. Trabajo en equipo y colaboración.

### DURACIÓN EN HORAS

32 horas

### DÍAS Y HORARIOS

Viernes de 16:00 a 20:00 h.  
Sábados de 9:00 a 13:00 h.

### PERIODICIDAD

Semanal (con excepción en el mes de marzo. Ver calendario)

### FECHA DE INICIO

20 de febrero 2026

### FECHA DE TÉRMINO

21 de marzo 2026

### REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Toda persona interesada en fortalecer sus habilidades personales y profesionales. No se requieren estudios previos.
- Pago de inscripción.
- Tener interés por el tema.

### EVALUACIÓN

- Asistencia: para la acreditación del programa se deben cumplir el 80% de asistencias. En cada sesión contaremos con una lista, la coordinación estará pendiente de que se firme.
- Puntualidad: la puntualidad de los asistentes es importante desde el inicio, asimismo en los tiempos que se asignen como receso, se pide sea respetado, con la finalidad de que se termine en el tiempo asignado la sesión.
- Permanencia: si por algún motivo laboral o personal, tuvieran la necesidad de abandonar la sesión o faltar a alguna de ellas, lo informen a la coordinación.
- Participación activa: dentro de las sesiones tu contribución es muy valiosa.

### REQUISITOS PARA LA ACREDITACIÓN

- Cubrir como mínimo el 80% de asistencia al curso.
- Puntualidad a las sesiones.
- Participar en las diferentes actividades de aprendizaje.
- Cubrir los pagos correspondientes en su totalidad.

## **FACILITADORES**

### **Mtra. Eugenia Padilla Moreno**

#### **Formación académica:**

- Licenciada en Administración Financiera  
Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM), Campus León

#### **Certificaciones y Formación Complementaria:**

- Instructora Certificada EC0217 – Impartición de Cursos de Capital Humano (CONOCER, 2020)
- Trainer Profesional – Cámara Internacional de Conferencistas (2019)
- Coaching Cognitivo y Ejecutivo con Inteligencia Emocional – International Association of Coaching (2018–2019)

#### **Experiencia profesional y docente:**

- Directora – WeTalent Coaching Empresarial

#### **Actualidad:**

- Diseño e impartición de talleres en Comunicación Asertiva, Inteligencia Emocional, Liderazgo, Trabajo en Equipo y Manejo de Conflictos.
- Implementación de programas de desarrollo humano y liderazgo en organizaciones públicas y privadas.

### **Mtra. Vanessa del Carmen Gómez Martínez**

#### **Formación académica:**

- Maestría en Desarrollo Organizacional y Humano, Universidad del Valle de Atemajac (UNIVA) | 1998–2000
- Licenciatura en Administración y Gestión de Empresas, Tecnológico de Monterrey | 1990–1994
- Especialidad en Negocios Internacionales Universidad Pontificia Comillas ICAI-ICADE, Madrid, España | 1994

#### **Experiencia profesional**

- Escuela de Empoderamiento Pasión X Vivir
- Fundadora y Directora General  
León, Guanajuato | 2011 – Actualidad
- Dirección y diseño de programas de empoderamiento personal, liderazgo y habilidades humanas (“powered skills”).
- Consultoría organizacional en desarrollo humano, bienestar laboral y liderazgo ético.
- Formación de coaches certificados y líderes transformacionales.

### **Mtro. José Antonio Mercado Cuevas**

#### **Formación académica:**

- Maestría en Desarrollo Organizacional y Cambio. Universidad de Monterrey
- Ingeniería Industrial. Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey

#### **Experiencia profesional**

- People & Growth Consulting
- Associate Partner & OD Consultant  
2019 – Actualidad | León, Gto.
- Diseño e implementación de intervenciones en desarrollo organizacional orientadas a la planeación estratégica, gestión del talento y eficiencia operativa.
- Consultoría en estructura organizacional, compensaciones, cultura y liderazgo.
- Acompañamiento a directivos en procesos de cambio y desarrollo de competencias humanas.

### **Mtro. Juan Pablo De León Murillo**

#### **Experiencia profesional y docente**

- Socio/ director de CE Consultoría. Agencia en comunicación, marketing y desarrollo de liderazgo. Speaker con más de 300 talleres y conferencias en México y el mundo. (agosto 2018 a la fecha)
- Caja Popular Mexicana:
- Director de Comunicación e Imagen Institucional (2012-2023)
- Subdirector de Desarrollo Organizacional (2006-2012)
- Líder de Administración del cambio (2004-2006)
- Socio IMEF (Instituto Mexicano de Ejecutivos de Finanzas A.C.) Guanajuato. Vicepresidente de Relaciones institucionales (2022 a la fecha)

**COSTO**

Inscripción	\$ 3,950.00
I mensualidad	\$ 3,950.00
Costo total	\$ 7,900.00
<b>PAGO ÚNICO</b>	<b>\$ 7,110.00</b>

---

**iberoleon.mx**

---

\* La Universidad Iberoamericana León se reserva el derecho de posponer o cancelar la apertura de los programas que no cumplan con el mínimo de alumnos inscritos.

Haz *click* aquí para  
**INSCRIBIRTE**



477 710 0682



477 392 8286



diplomadosibero



iberoleondc

[diplomados.ibero@iberoleon.mx](mailto:diplomados.ibero@iberoleon.mx)

# SER Y HACER PARA EL MUNDO

[iberoleon.mx](http://iberoleon.mx)